

第23回日本疫学会学術総会

市民講座

日時

平成25年

1月24日 木

14時30分開演（14時開場）

会場

大阪大学 コンベンションセンター 3階MOホール

〒565-0871 大阪府吹田市山田丘1-1

【JR東海道線】茨木駅下車 近鉄バス「阪大病院・阪大本部前」行に乗車。
終点「阪大本部前」下車 徒歩3分

【北大阪急行線】千里中央駅下車 阪急バス「阪大本部前」行または
「茨木美穂ヶ丘」行に乗車。「阪大本部前」下車 徒歩3分

【大阪モノレール】万博記念公園駅で彩都線（国際文化公園都市線）に乗り換え、
「阪大病院前」駅下車 徒歩約10分



笑いと健康

第Ⅰ部 14時30分～15時45分

講演

笑いと健康

大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学 准教授

大平 哲也

座長

京都大学大学院医学系研究科健康情報学 教授

中山 健夫

第Ⅱ部 16時～17時

落語

健康落語3席

出演

笑福亭 由瓶

桂 米紫

桂 三金

市民講座概要

笑いが健康によいことは経験的に知られていることですが、その科学的根拠はあるのでしょうか？

「大阪のおばちゃんは本当によく笑うのか？」など日常の素朴な疑問から、生活習慣病予防、うつ・認知症予防などまで、笑いと健康に関する様々な研究を紹介します。

また、日常生活において笑いを増やす方法、笑いを生かした効果的なストレス解消法などについて解説し、実際に落語で大笑いしてもらって、笑いの効果を体験してもらいます。

入場
無料

申込み
不要

定員：300名

お問い合わせ先

学会事務局

〒565-0871 大阪府吹田市山田丘2-2 大阪大学大学院医学系研究科 公衆衛生学教室

第23回日本疫学会学術総会 事務局

TEL：06-6879-3915 FAX：06-6879-3919

学会事務局代行

〒560-0043 大阪府豊中市待兼山町1-9 大阪大学生協生活協同組合 事業企画室

TEL：06-6841-1967 FAX：06-6841-1938

E-mail：jk@coop.osaka-u.ac.jp